

2023年安徽省中等职业学校 优质课教案



2023年安徽省中等职业学校优质课教案

课程名称	语文	参赛作品题目	看吧！我终于办到了！
课 时	1课时	教学对象	中职一年级学生
教学目标			
<p>1、知识与技能：理解课文的中心论点及总分两个部分的逻辑关系。</p> <p>2、过程与方法：领会本文论证结构的多样性。</p> <p>3、情感态度与价值观：培养正视压力，积极应对人生挑战的精神品质。</p>			
教学重难点			
领会本文论证方法的多样性，培养学生正视压力，积极应对人生挑战的精神品质。			
教学方法			
讲解法、问答法、实验法。			
教学工具			
<p>1. 投影仪</p> <p>2. 电脑</p> <p>3. 玻璃杯、A4纸</p>			
教学过程			

一、导入新课

刘墉，1949年生于台北，现居美国，华人作家、画家。其处世散文和励志散文书籍是华人世界的畅销书，他被誉为“沟通青少年心灵的专业作家”。

二、解题

标题“看吧！我终于办到了！”是1992年法国阿尔贝维尔冬季奥运会冠军克里斯蒂·山口小姐回答记者的一句话。作者以此作标题，是借这句话呐喊：只要顶住压力，不怕困难，就能取得成功。

三、整体感知

浏览课文，思考下列问题。

1、本文的中心论点是什么？

明确：压力无处不在，当一个人面对压力时，只要坚定信念，就一定能冲破压力，取得成功。

2、开头三段与后面五个部分之间是怎样的关系？

明确：总分关系。

开头三段引出议论的话题，并表明作者的基本观点，是总说；后面五个部分围绕这个中心展开论述。

课堂小实验：1、倒置的水杯

2、播放马德堡半球实验视频



四、深入探究

梳理课文主体部分的观点与材料，体会它们之间的关系，然后填写表格。

标题	论述中心	主要论据
一	高压之下能生存	政治家孵豆芽的故事
		“我”种郁金香的体会
二	批评在压力下退缩的人	参加竞选的政治家中途退选
		世界运动大赛的国手临场失常
		把联考挂在心上的学生拒绝考试
三	批评在压力下把命运交给别人	城隍爷抓来罪人
		有恐高症的人害怕自己掉下去
四	批评在压力下消极逃避	小孩子装病或弄伤自己
		成人装病不上班
五	压力、困难是可以战胜的	网球冠军贝克尔的感慨
		伯恩斯坦对年轻音乐家说的话
		山口完成最难的动作

解析第一部分：

1、小标题是“在高压下出头的人”，但写的却不是人，写了什么？

明确：豆芽、郁金香。

2、豆芽和郁金香生长有什么特点？

明确：愈被压在下面的豆子，长的愈肥。
把花球埋在六寸深的泥土里，它都会生长出来。

3、作者举这两个例子想说明什么？

明确：压力越大，冲破压力的力量越强，这是自然规律。“没有压力就没有动力”对于人的成长来说，压力是不可或缺的。

解析第二部分：

1、作者举了哪几个具体的事例？这些人有何共同点？

明确：竞选的政治家、世界运动大赛的国手、把联考挂在心上的学生。

2、这些人有何共同点？（用原文回答）

明确：他们“有才气，有能力，身体也很健康，却因为受不了压力，而在人生的战场上退缩下去。”

解析第三部分：

1、城隍爷抓来的罪人和恐高症的人，体现了一种什么样的心理？

明确：面对恐惧时，他们不但没有采取积极的态度，反而俯首下来，任凭宰割。



解析第四部分

- 思考：1、一般人面对压力采取的策略和办法是什么？
2、作者认为面对压力最好的方法是什么？



解析第五部分

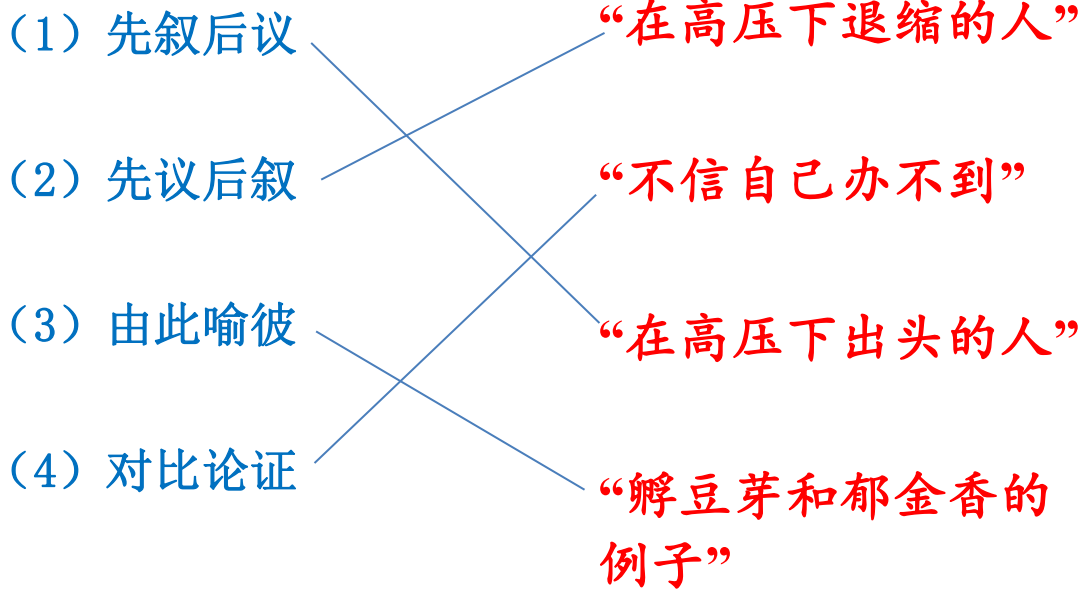
- 1、作者在这一部分举了三个例子，请同学们用一句话把它的主要内容概括出来。

明确：贝克尔面对压力时，宁愿自己没有赢得比赛。
音乐家伯恩斯坦面对观众的强大压力时，选择抛开压力。
克莉丝蒂·山口小姐完成一连串最难的动作。

- 2、举这三个例子的目的是什么？

明确：通过对比，说明压力是可以战胜的。

(2)、采用多种议论方法



五、拓展研究

1、请学生谈谈环节压力的方法。

静坐休息

倾听音乐

放慢呼吸

放声大笑

多想点美
好的事情

走路散步

2、寻找身边的事例

廉达，03年出生，家住安徽省阜阳市太和县，阜阳技师学院信息系19级网络应用专业学生。

获2022年全国行业职业技能竞赛——全国服务型制造应用技术技能大赛”物联网安装调试员(数字中台与远程运维服务)单人赛全国一等奖。





程裕林，2019级汽车钣金专业学生，2017年获得阜阳市中职院校技能大赛一等奖、全国中职院校技能大赛三等奖；2018年获得阜阳市中职院校技能大赛一等奖、安徽省中职院校技能大赛一等奖、全国中职院校技能大赛二等奖；2019年参加第46届世界技能大赛安徽省选拔赛获得第二名；2020年参加第一届中华人民共和国职业技能大赛获得汽车喷漆赛项目银牌，先后被授予“阜阳市五一劳动奖章”等称号。2021年获得中华人民共和国第一届职业技能大赛“全国技术能手”称号！

结束语：在今后的人生中，同学们可能会遇到找工作的压力、房贷的压力、车贷的压力以及其他各种各样的压力。请问在座的各位，你们准备好了吗？

让我们先来鼓个劲，一起喊出：“看吧！我终于办到了！”