附件3

安徽省中等职业学校优秀论文、优秀教学软件和优质课

评选推荐表

|  |  |
| --- | --- |
| 标 题 | 背越式跳高过杆技术 |
| 作者姓名 | 周厚生 | 联系电话 | 18055825687 |
| 单 位 | 阜阳技师学院 |
| 内容介绍 | 本课在全面贯彻体育教学大纲的基础上， 以“健康第一”为指导思想，以《体育与健康课程标准》为依据，以背越式跳高单元教学为课例进行教学。本单元共六次课，本次课为背越式跳高单元教学第二次课。首先导入新课阶段，课堂常规，提出课的内容和要求；做游戏织网捕鱼，让学生奔跑起来，提高学生的兴奋性，充分活动学生的身体各部位，达到热身的目的；技能学练阶段，通过让学生体会原地倒肩挺髋动作、原地起跳过低杆、过高杆提高学生能力，选出动作优秀的学生给大家展示；游戏竞争阶段，培养学生竞争意识和团结协作能力； 放松阶段，在愉悦的心境中充分放松全身，从而达到身心放松的目的；分享交流阶段，评价小结本次课，相互分享；课后延伸阶段，布置作业，查阅资料，为什么要用单脚起跳？引出下次课内容。 |
| 市专家评选组意见 | 专家组组长签名  年 月 日 |
| 市教育局职教研究室推荐意见 | 市教育局职教研究室  年 月 日 |